



Gesundheitspraxis SonnenTor

Angefangen hatte alles vor vielen, vielen Jahren, als mein seit 20 Jahren von Ärzten totgesagter Onkel sich mit Hilfe eines uralten Buches immer noch bester Gesundheit erfreute. Genau dieses Buch erregte schon damals meine Aufmerksamkeit, ja sogar mein starkes Interesse. Leider gab er es nie aus der Hand. Irgendwie faszinierte mich, wie dieser Mann seinen Körper außerhalb der Schulmedizin so im Griff hatte.

Zu Beginn der 1990er Jahre beschloss ich neben meinem Beruf als Unternehmensberater, nach solch einem Wissen zu forschen und kam zu homöopathischen Grundlagen, Mitteln und deren Anwendungen. Es gelang mir recht schnell, meine Familie, Freunde und mich selbst von vielen kleinen Wehwehchen zu befreien. Doch damit nicht genug. Durch weiteres Forschen erfuhr ich, dass es zwischen Himmel und Erde eine Vielzahl von Energien gibt, die wir Menschen bewusst oder unbewusst bereits nutzen. Nehmen wir da z. B. die Luft. Wir atmen Sauerstoff ein, ob wir wollen oder nicht, weil unser Körper genau diesen für etliche Verbrennungsprozesse benötigt. Wenn wir unseren nackten Arm in die Sonne halten, ist unser Körper in der Lage, über die Haut UV-Strahlung aufzunehmen und damit Vitamin D aufzubauen, ob wir wollen oder nicht. Dieses bekleidet eine Schlüsselfunktion, da es an Tausenden von Regulierungsprozessen in uns beteiligt ist. Und das sind nur zwei Beispiele. Unser Körper besitzt zusätzliche feinstoffliche Öffnungen, über die er weitere Energien aus der Umwelt (Universum) zieht, die wir ebenfalls für unsere Gesundheit benötigen. Aber das würde jetzt zu weit führen.

Kurzum gelangte ich zu einem Wissen, was mich befähigt, im menschlichen Körper (egal welchen Alters) die Selbstheilungskräfte in hohem Maße zu aktivieren. Zudem wird unser Körper harmonisiert und ins Gleichgewicht gebracht. Dadurch ist er wieder in der Lage, Krankheitserreger zu eliminieren und Krankheiten zu bekämpfen, von denen die Schulmedizin behauptet, sie seien chronisch bzw. unheilbar. Genau das ist für unseren Verstand unfassbar und dennoch mit vielen Beispielen zu belegen - also wahr! Mittlerweile bin ich Geistheilungs-Therapeut und Lehrer*, Reiki-Großmeister und Lehrer (Usui-Reiki und Karuna-Reiki®) ausgebildet und zertifiziert durch „RA-MARIA®“, Hypnose-Praktiker* und Meditationstrainer und Lehrer*. Ich behandle Menschen zielgerichtet und mit großem Erfolg. Damit bringe ich verloren geglaubte Hoffnung wieder. Fernerhin bin ich bestrebt, dieses Wissen zu lehren und weiter zu geben, auch Ärzte und Heilpraktiker sind immer interessierter.

Übrigens finden meine Heilmethoden ebenfalls bei Tieren, wie Pferde, Hunde und Katzen, Anwendung und großen Anklang. Ich lebe meine Berufung, helfen und heilen zu dürfen, von ganzem Herzen und bin dafür sehr dankbar und stolz.

Meine Lebenspartnerin geht diesen Weg mit mir. Schon in jungen Jahren massierte sie Eltern und Verwandte sowie im Jugend Rot Kreuz u. a. Fußballer bei Turnieren, was ihr sehr viel Spaß bereitete. Allen tat es gut und sie spürte auch tief in sich den Drang, Massagen professionell ausüben zu wollen. Bereits damals absolvierte sie ein Berufsschulpraktikum für Massagen. Später qualifizierte sie sich zur zertifizierten Wellness- und Entspannungsmassage-Praktikerin* und ist nunmehr mit Leib und Seele eine leidenschaftliche Masseurin. (Auch Homöopathie ist für sie im privaten Bereich normaler Alltag.)

Wir bieten an:

- Chakra- und Farb- Meditationen
- Aktive und passive Meditationen
- Mantra- Meditationen
- Qi Gong Übungen
- Geh- Meditationen
- Tanz- Meditationen
- Benson- Methode
- Zazen- Meditationen
- Vokal- Meditationen
- Geführte Meditationen
- Vipassana- Meditationen
- Analytische Meditationen
- Gruppenpädagog. Interventionen
- Atemtechniken und Körperwahrnehmungen

Wir helfen bei:

- Raucherentwöhnung
- Stressbewältigung
- Lernblockaden (Superlearning)
- Sportleistungssteigerung
- Gewichtsreduzierung
- Flugangstbewältigung
- Prüfungsangstbeseitigung
- Auflösung von Lampenfieber
- Verstärkung von Fähigkeiten
- Abschalten von Schlafstörungen
- Charisma- Training
- Wunschhypnose
- Blockadenlösungen
- Tiefenentspannung
- u.a.

Wir wenden an:

- Wirbelsäulenenergiemassage
- Klassische Rückenmassage
- Gesichts- und Dekolletemassage
- Hand- und Armmassage
- Blutrückholmassage der Beine
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Reflexzonenmassage am Fuß

Wir behandeln:

- Schmerzen aller Art
- Beinlängendifferenzen
- Diabetes
- Hautprobleme
- Beckenschiefstände
- Rheuma
- Innere Krankheiten
- Knochenerkrankungen
- Blutdruck niedrig/hoch
- Entzündungen innen/außen
- Wirbelsäulenverkrümmungen
- u. a.

Wir führen durch:

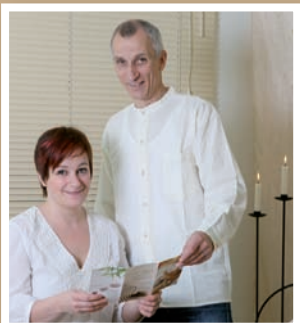
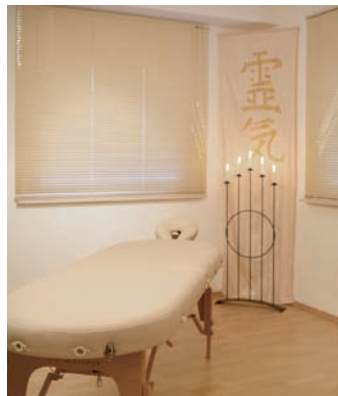
- Raum- und Gebäude- Clearing.
- Harmonisierung von Wohnungen, Häusern, wie auch Firmenobjekten und Grundstücken.
- Ortung, Abschirmung und Neutralisierung negativer Kraftfelder



Im Oktober dieses Jahres haben wir in Sigmaringen-Laiz, Hauptstr. 15, Tel. 07571-929 9595, unsere „Gesundheitspraxis-SonnenTor“ eröffnet und erfreuen uns seither zunehmender Beliebtheit.

Beide vertreten wir die gleiche Philosophie: Es ist einfach schön, Menschen zu helfen, sei es durch wohltuende und aufbauende Massagen oder auch die Befreiung von Schmerzen, Krankheiten und Leiden!

*Danke, dass Sie diesen Artikel gelesen haben.
Siegfried Forbrig und Sonja Schneck*



Sonja Schneck
Wellness-Massagepraktikerin

Siegfried Forbrig
Geistheilungs-Therapeut
Hypnose-Praktiker, Reiki-Großmeister

Hauptstr. 15, 72488 Sigmaringen-Laiz
Tel.: 07571 - 9 29 95 95
Mobil: 0177 - 371 06 62
heilen@gesundheitspraxis-sonnentor.de
www.gesundheitspraxis-sonnentor.de
Termine nach Vereinbarung!

Gesundheitspraxis SonnenTor

**Bei uns sind Sie
in den besten Händen!**

**Gezielte Heilbehandlungen,
unterstützende Methoden für
Körper, Geist und Seele.**

**Entspannungs- und
Wohlfühlmassagen.**

Eine Investition fürs Leben!



Sonja Schneck
Wellness-Massagepraktikerin

Siegfried Forbrig
Geistheilungs-Therapeut, Hypnose-
Praktiker, Reiki-Großmeister

Hauptstraße 15
72488 Sigmaringen-Laiz
Tel. 07571.929 95 95

Mobil 0177.371 06 02
heilen@gesundheitspraxis-sonnentor.de
www.gesundheitspraxis-sonnentor.de

**Termine nach
Vereinbarung**